Meine Fortbildungen 2025

Frauen haben anders Darm: die Rolle des Mikrobioms & der Ernährung bei Reizdarm, Endometriose und PCOS (Prof. Dr. med. Julia Seiderer-Nack). Ernährung bei fortschreitender und chronischer Nierenkrankheit (Ernährungs Umschau). Vitalität für Männer – Mit Neugier und Kompass zur erfolgreichen Beratung (Dr. med. Franz Sperlich). Was macht glücklich – Wie Neurotransmitter unsere Leben beeinflussen (Dr. med. Robert P. Marshall). Toolbox für die Ernährungsberatung (Prof. Dr. Anne Flothow). Unimodale Leistung Ernährungstherapie bei Kindern und Jugendlichen (VDOE/DRV). BZfE-Zuckerkonsum reduzieren. Die BZfE-Ernährungspyramide. Essstörungen bei Jungen und Männern (Ruhr-Universität Bochum). PAN: Globale Unterschiede in der Ernährung und die Rolle der Darmmikrobiota (Dr. Sören Ocvirk). Orthomolekulare Therapie und antientzündliche Ernährung bei Autoimmunerkrankungen (Prof. Dr. med. habil. Ulrich Amon). IFPE; „Neu“ kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung (Dr. Stine Weder, Dr. Markus Keller). DGExpert Softwareschulung. Lebensmittelallergien (Ernährungs Umschau). Brainfood (Dr. Heike Niemeier, Ökotrophologin). Metabolic Tuning meets Longevity (Dr. dres. Uwe Gröber). Was Ernährungsberatung und Sherlock Holmes gemeinsam haben: Fallbeispiele aus der Beratungspraxis! (Dipl. Ernährungswissenschaften Edith Sichtar). Ernährung im Alter (Dr. oec. troph. Bianca Müller), Fallbeispiele aus der Ernährungsphysiologie (Dipl.-Troph. Sabine Haun). Blutzucker – Frauengesundheit (Hello Inside). Dünndarmfehlbesiedlung SIBO – IMO (Dipl. Ernährungswissenschaften Edith Sichtar). Junge DGEM: Sport und Ernährung (Uwe Schröder Dipl. oec. Troph), Ernährung und Onkologie (Prof. Dr. Dr. Venturelli). Hochprozessierte Lebensmittel: Burger vs. Lupinenaufstrich – Wirkung auf Leber und Darm (Prof. Dr. Nicolai Worm). Blood Glucose Monitoring – “richtig” gegessen und trotzdem starke Blutzuckerschwankungen: warum? (Dipl. oec. Troph. Franca Mangiameli). In die Ketose für Immunmodulation und Entzündungshemmung – Potentiale und Limits (Dipl. oec. Troph. Ulrike Gonder). Spezielle Umstände erfordern spezielle Essroutinen – Sport, Sarkopenie, Krebs, HIV (Dr. med. Georg Friese). Bei Stress Schokolade – oder geht es auch anders (Dipl.-Troph. Sabine Haun).

Meine Fortbildungen 2024

Update Ernährungsmedizin Hochschule Fulda. Junge DGEM: Grundlagen der Ernährungsmedizin (Dr. troph. Ellen Dresen), Diabetes Mellitus (Dr. med. Andreas F. H. Pfeiffer, DZD – Deutsches Zentrum für Diabetesforschung), Mangelernährung und Geriatrie (Dr. med. Thomas Günnewig), Mikrobiom (Dr. Benjamin Seethaler, Institut für Ernährungsmedizin Universität Hohenheim), Adipositas und Metabolisches Syndrom (Dr. med. Gert Bischoff, Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention -ZEP), Essstörungen (Lisa Wiesenmüller, Diätassistentin), Nahrungsergänzungsmittel (Prof. Dr. Martin Smollich, Institut für Ernährungsmedizin Schleswig-Holstein), Ernährungspsychologie (Dr. med. Thomas Ellrott). Menopause: Mit gezielter Ernährung gesund durch die Wechseljahre (Dipl. Oec. Susanne Liedtke, NOBODYTOLDME). GNCP-Workshop Sei DA Netzwerk. Pflanzenbetont essen und trinken mit der BZfE-Ernährungspyramide. Das Energiedichte-Prinzip Bundeszentrum für Ernährung.

Stand: 27.07.2025